

VERSO UNA MISURA DEL BENESSERE NELLA PIANURA: IL COMUNE DI CHIARI

Chiari, 12 maggio 2017

Dr.ssa Margherita Marella
Resp. U.O. Promozione della Salute

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ATS Brescia



Secondo la Commissione Salute dell'Osservatorio Europeo su Sistemi e Politiche per la Salute, il **Benessere** è *«uno stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di ben-essere che consente alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società»*

La Conferenza Internazionale per la Promozione della Salute di Ottawa stabilisce la definizione del concetto di **promozione della salute** come risorsa della vita quotidiana che mira al **benessere** (Carta di Ottawa, 1986)

«la promozione della salute deve portare a condizioni di vita e di lavoro sicure, stimolanti, soddisfacenti, alla protezione degli ambienti naturali ed artificiali, alla conservazione delle risorse naturali; deve consentire una valutazione sistematica degli effetti dell'ambiente sul benessere delle persone e garantire strategie ed azioni mirate ad indurre cambiamenti nel singolo e nella collettività»





La promozione della salute e del benessere passa necessariamente attraverso mutamenti dell'organizzazione sociale ed ambientale e l'adozione di politiche pubbliche coordinate e tese a rendere gli ambienti in cui i cittadini vivono e lavorano maggiormente salutarî nonché a favorire scelte salutogeniche, integrando azioni sia sull'individuo che sul contesto

I **fattori di rischio** per la salute sono molteplici

Isolamento sociale

Comportamenti di addiction

Abuso di farmaci

Stress

**Inquinamento
ambientale**

Fumo di sigaretta

Emarginazione

Sedentarietà

Alimentazione



Il Sistema Sanitario non può intervenire in modo compiuto su tutti i livelli per offrire una risposta articolata ai numerosi bisogni di salute



È necessario pensare ad un sistema che, attraverso l'integrazione degli attori e delle risorse, possa consentire di sviluppare una rete di servizi e di opportunità più adeguata a rispondere ai bisogni, ormai sempre più complessi, della popolazione



I Comuni possono incidere efficacemente sugli obiettivi di salute

Numerose sono le aree nelle quali possono intervenire e le politiche messe in campo dalle Amministrazioni Comunali possono giocare un ruolo delicatissimo sulla tutela e sulla promozione del benessere delle comunità, anche in termini di equità e di attenzione alle diseguaglianze come maggiore aderenza ai bisogni reali e stimolo allo sviluppo dell'*empowerment* individuale e di comunità

«SALUTE IN COMUNE»

(2013)



OBIETTIVO

Costruire una strategia condivisa tra
ATS e Comuni per la promozione della
salute e del benessere dei cittadini

RUOLO DEI COMUNI



Le Amministrazioni Comunali, titolari delle azioni progettuali, svolgono il ruolo fondamentale di regia

A seguito di un'analisi della realtà finalizzata alla definizione del profilo di salute della comunità, delle risorse e delle criticità, viene steso un Piano triennale di Promozione della Salute che definisce priorità ed azioni da intraprendere nelle varie aree, in collaborazione con tutti gli stakeholder territoriali, al fine di promuovere la salute ed il benessere dei cittadini

RUOLO DEI COMUNI



La definizione del profilo di salute e la scelta di azioni mirate e sostenibili da intraprendere avviene attraverso un'analisi effettuata nelle seguenti aree:

- Attività industriali
- Aree estrattive e discariche
- Rifiuti
- Inquinamento acustico
- Qualità dell'aria e dell'acqua
- Suolo e contesto urbanizzato
- Situazione lavorativa, reddituale, abitativa
- Scolarità
- Servizi alla persona
- Stili di vita
- Sicurezza sul lavoro
- Sicurezza stradale
- Sicurezza domestica
- Trasporto/mobilità sostenibile
- Benessere animale

RUOLO DEI SERVIZI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE



ATS, attraverso le competenze in tema di promozione della salute svolge il ruolo di promuovere e sostenere il processo di *empowerment*

La consulenza, il supporto e l'accompagnamento nello sviluppo delle fasi e delle azioni previste dal progetto, favorendo il coinvolgimento di tutto il sistema, nonché la messa a disposizione del proprio *know how*, concretizza questo ruolo

OPPORTUNITA' DI SVILUPPO IN RETE



La collaborazione avviata all'interno del progetto "Salute in Comune" tra ATS di Brescia e Fondazione Cogeme rappresenta una forte spinta propulsiva in due direzioni:

- integrazione di competenze tra realtà e progetti diversi finalizzati a promuovere, con proprio mandato istituzionale ma in sintonia d'intenti, percorsi di tutela e promozione della salute della collettività anche attraverso il rafforzamento della collaborazione comunitaria
- ricerca e valorizzazione di "buone prassi" già in essere o in possibile sviluppo in vari settori dell'assetto comunitario

OPPORTUNITA' DI SVILUPPO IN RETE



La proposta si concretizza in un laboratorio che

partendo dalla **valorizzazione delle risorse presenti nel tessuto sociale**, veda coinvolte le Associazioni attive nelle varie aree

con il **supporto** delle competenze messe a disposizione da **ATS di Brescia e Fondazione Cogeme**

nella **ricerca ed elaborazione di «buone pratiche»** che possono rappresentare un patrimonio spendibile in termini di programmazione e progettazione delle azioni da mettere in atto a livello di Piano Comunale di Promozione della Salute