

La centenaria residenza ha visto accorrere migliaia di persone riunite all'insegna delle pratiche di una vita sana e rispettosa



## Festival di Chiarissima 10.000 visitatori in Villa per vivere il «ben-essere»

**CHIARI** (bzb) Tre giorni all'insegna del benessere, della vitalità e della comunità. Chiarissima accende ogni anno Villa Mazzotti e la città.

Organizzato dall'associazione Kundalini, alla sua ottava edizione, il festival ha attirato circa 10mila visitatori, offrendo una vasta gamma di eventi tra free-class, workshop, dimostrazioni, spettacoli, conferenze e approfondimenti legati alle discipline olistiche e bionaturali, al consumo critico e all'alimentazione sana oltre che alle pratiche della green economy.

Notevole spazio è stato dato al tema della partecipazione, affrontato soprattutto nell'incontro «Ben-essere comunità, restiamo umani» durante il quale l'approccio olistico rappresentato da **Lorenza Ferraguti** si è confrontato con quello civico e

sociale del professor **Johnny Dotti** e che ha visto particolarmente attente fra il pubblico anche le autorità politiche clarensi. Grande affluenza alla conferenza «Dipende dalla schiena» con la fisiatra **Laura Bertelé** nella quale è stata ricordata anche la pediatra **Silvia Fioretti**, al seminario di clownterapia con **Italo Bertolasi**, alla sessione di yoga della risata con **Loretta Bert**, ma anche alla free class di yoga per **Tite Togni**, alle sessioni di tai chi con **Massimo Frosi** e agli appuntamenti con **Selene Calloni Williams**, che ha condotto per tre ore un seminario sulle pratiche immaginali.

«Anche quest'anno il bilancio è più che positivo - ha spiegato il direttore della rassegna, **Giovanni Vitali** - Ringraziamo tutti gli ospiti e le numerose figure autorevoli che hanno reso il Fe-

stival ancora più ricco di contenuti di grande qualità. Aspetto, quello dell'autorevolezza e della competenza, su cui continueremo a puntare anche in futuro».

Fra le varie attività proposte, la fondazione **Cogeme** ha condotto delle analisi sul benessere della nostra pianura focalizzando sulla salute della terra di Chiari.

In conclusione, quello di Chiarissima si è rivelato un vero successo che ha garantito incontri volti a incentivare il senso di aggregazione, come l'iniziativa «Sport: bene in comune» di cui sono state protagoniste le associazioni sportive della città e l'Amministrazione comunale, oltre che tutte le famiglie che hanno aderito e aiutato nella realizzazione delle attività.

Elisabetta Bazzardi

